




# Noviembre 2023

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			<b>1</b> Desayuno- Desayuno Pizza  Almuerzo: nuggets de pollo, puré de papas, salsa, maíz y fruta	<b>2</b> Desayuno- Palitos de tostadas francesas  Almuerzo: cazuela de espagueti, tostadas de ajo, judías verdes y fruta	<b>3</b> Desayuno- Parfait de yogur  Almuerzo: sándwich, ensalada de verduras, papas fritas y fruta	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> Desayuno- Bagel con queso crema  Almuerzo: sándwich caliente de jamón y queso, coronas de papa y fruta	<b>7</b> Desayuno- Tortilla de queso  Almuerzo: taco a pie, caviar de Texas y fruta	<b>8</b> Desayuno- Long John  Almuerzo- Sándwich de pollo crujiente, Queso Hashbrowns, Zanahorias y Frutas	<b>9</b> Desayuno- Panqueques  Almuerzo: perrito caliente, frijoles vaqueros, papas fritas y fruta	<b>10</b> Desayuno- Parfait de yogur  Almuerzo- Pizza Boats, Salsa Marinara, Maíz y Fruta	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> Desayuno- Bagel con queso crema  Almuerzo: sándwich de cerdo desmenuzado, ensalada de col, papas fritas y fruta	<b>14</b> Desayuno- Magdalenas  Almuerzo: Wrap de tiras de pollo, frijoles refritos y fruta	<b>15</b> Desayuno- Desayuno Pizza  Almuerzo: albóndigas, puré de papas, salsa, judías verdes y fruta	<b>16</b> Desayuno- Gofres  Almuerzo-Pollo A Alfredo Cazuela, palitos de pan, ensalada Caesar y fruta	<b>17</b> Parfait de yogur  Almuerzo- Palitos Bosco, Salsa Marinara, Zanahorias y Frutas	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> Desayuno- Bagel con queso crema  Almuerzo: pollo a patadas, puré de papas, salsa, maíz y fruta	<b>21</b> Desayuno- Tortilla de queso  Almuerzo: nachos de cerdo desmenuzado, frijoles refritos HS, frijoles horneados y fruta	<b>22</b>  <b>NO ESCUELA</b>	<b>23 NO ESCUELA</b>    <b>¡Feliz Acción de Gracias!</b>	<b>24</b>  <b>NO ESCUELA</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> Desayuno- Bagel con queso crema  Almuerzo: sándwich de barbacoa, ensalada de col, papas fritas y fruta	<b>28</b> Desayuno- Muffin  Almuerzo- Fajita de Pollo, HS- Frijoles Negros, Elem- Frijoles Horneados, Arroz y Fruta	<b>29</b> Desayuno- Long John  Almuerzo- Chili Dog, Fritos y Fruta	<b>30</b> Desayuno- Tostadas francesas  Almuerzo: pollo a la naranja, arroz, brócoli y fruta		