



# Septiembre 2023



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4 <b>SIN ESCUELA</b>	5 Desayuno- Yogur Parfait  Almuerzo: sándwich de cerdo desmenuzado, papas fritas y fruta	6 Desayuno- Avena Choc. Barra de chips  Almuerzo- Nuggets de pollo, Tri-Tators, Maíz y frutas	7 Desayuno- Bagel Con queso crema  Almuerzo- Cazuela de espaguetis, palillo de pan y ensalada César	8 Desayuno- Mini Donuts  Almuerzo- Subs de jamón y pavo, papas fritas y fruta	9
10	11 Desayuno- Muffin  Almuerzo- Mini Corn-Dog, Tator-Tots, Frijoles Horneados y Fruta	12 Desayuno- Palitos de tostadas francesas  Almuerzo: envoltura de tiras de pollo, coronas de papa, maíz v fruta	13 Desayuno- Long Johns  Almuerzo- Hot Dog, Macarrones con Queso y Fruta	14 Desayuno- Panqueque en un palo  Almuerzo- Pollo Alfredo Cass, Tostada de Ajo, Ensalada César	15 Desayuno- Parfait de yogur  Almuerzo- Barcos de pizza, salsa marinara, papas fritas v fruta	16
17	18 Desayuno- Galleta de granola  Almuerzo: sándwich de jamón y queso caliente, sopa de fideos con pollo y	19 Desayuno- Bagel de Queso Crema de Fresa  Almuerzo- Taco de cáscara blanda, arroz español, frijoles refritos y fruta	20 Desayuno- Tortilla y tostadas  Almuerzo: plato caliente Tator-Tot, judías verdes, pan y fruta	21 Desayuno- Donut Holes  Almuerzo: sándwich de tocino de pollo empanizado, frijoles horneados, papas	22 Desayuno- Panqueques  Almuerzo- Pizza, ensalada de pasta y fruta <b>REGRESO A</b>	23
24	25 Desayuno- Bagel de queso crema con canela  Almuerzo: hamburguesa de queso, papas fritas	26 Desayuno- Hornear huevo y tostadas  Almuerzo- Envoltura de Fajita de Pollo, Arroz Español, Frijoles Refritos y Fruta	27 Desayuno- Gofres  Almuerzo: sándwich de barbacoa, ensalada de col, papas fritas y fruta	28 Desayuno- Tostadas francesas  Almuerzo- Sándwich de queso a la parrilla, chile, Fritos y fruta	29 Desayuno- Parfait de yogur  Almuerzo- Palitos Bosco, Salsa Marinara, Maíz y Fruta	30