

January

Menú Desayuno/Almuerzo
1%, Skim & Choc. Leche descremada servida diariamente

| Domingo | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-------------------------|---|--|--|---|--|--------|
| 1 HAPPY NEW YEAR | 2 | 3 Desayuno — Donut Almuerzo: pollo a la naranja, verduras orientales, arroz y piñas | 4 Desayuno — Galleta y salsa Almuerzo: barra de papas al horno y mandarinas | 5 Desayuno – Carmel Roll Almuerzo: sopa de hamburguesa con queso, sándwich de pavo y peras | 6 Desayuno — Chocolate Bar de avena Almuerzo — Pollo Nuggets, puré de papas, salsa y maíz | 7 |
| 8 | 9 Desayuno — Yogur con Granola Almuerzo: pizza, pepinos cremosos y melocotones | 10 Desayuno — Desayuno en un palo Almuerzo: sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, Guisantes y zanahorias | 11 Desayuno — Francés Palitos de tostadas Almuerzo: albóndigas, puré de papas, salsa, guisantes y fruta | 12 Desayuno — Hornear huevo Almuerzo: lasaña, ensalada César, palillo de pan y fruta | 13 Desayuno — Panqueques Almuerzo: sopa de albóndigas de pollo, sándwich de jamón y taza de melón | 14 |
| 15 | 16 Desayuno — Desayuno Burrito Almuerzo: Sloppy Joe, frijoles horneados, ensalada de pasta BLT y fruta | 17 Desayuno — PB & J Toast Almuerzo: envoltura ranchera de tocino de pollo, papas fritas y cóctel de frutas | 18 Desayuno — Sándwich de huevo frito Almuerzo: espaguetis, brócoli y ensalada de frutas | 19 Desayuno – Huevos revueltos y salchichas Almuerzo: sándwich de cerdo desmenuzado, papas fritas y sandía | 20 Desayuno — Tortilla Almuerzo: tacos de pan frito y uvas | 21 |
| 22 | 23 Desayuno — Juan largo Almuerzo: derretimiento de pavo, papas fritas, ensalada de brócoli y plátano | 24 Desayuno — Gofre con fruta Almuerzo: gulash de hamburguesa, rollo, judías verdes y taza de frutas | 25 Desayuno: galleta de jamón y queso Almuerzo — Panqueques, Huevos revueltos , salchichas y frutas | 26 Desayuno — Yogur con Fresas Almuerzo: salteado de pollo, ensalada de col oriental y piñas | 27 Desayuno — Huevo Benedict Almuerzo: plato caliente de pizza, coliflor con queso y mezcla de frutas | 28 |
| 29 | 30 Desayuno — Bagel Almuerzo: Fajita, arroz español, frijoles refritos y Piñas | 31 Desayuno — Rollo de canela Almuerzo: alitas de barbacoa o búfalo, gajos de papa y fruta fresca | | | | |